

1-класс

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова



Дата

21.09.2023

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
	2-ая неделя						
	4 день						
338	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	3,61	4,96	55,68	
289	рагу из птицы	150/50	14,4	12,17	37,37	237,71	
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	
	Итого:	610	20,18	16,81	106,92	584,59	64,19